



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 17/2012**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 23/02/2012 a 27/02/2012.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Água Boa              | 23/02/2012 | 0,099 – 0,104                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,104 – 0,106                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,088 – 0,099                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,093 – 0,094                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,099 – 0,100                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Alta Floresta         | 23/02/2012 | 0,119 – 0,120                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,111 – 0,115                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,115 – 0,116                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,120 – 0,121                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,112 – 0,118                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Barra do Garças       | 23/02/2012 | 0,103 – 0,105                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,112 – 0,118                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,110 – 0,112                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,095 – 0,098                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,100 – 0,102                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
| Cáceres               | 23/02/2012 | 0,102 – 0,106                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,105 – 0,109                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,119 – 0,120                  | 12 – 13                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,108 – 0,109                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,114 – 0,120                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 23/02/2012 | 0,107 – 0,108                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,121 – 0,148                  | 12 – 14                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,117 – 0,122                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,112 – 0,114                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,115 – 0,116                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
| Colíder               | 23/02/2012 | 0,117 – 0,119                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 24/02/2012 | 0,116 – 0,117                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 25/02/2012 | 0,133 – 0,135                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 26/02/2012 | 0,111 – 0,115                  | 11 – 12                                                        | BOA             |
|                       | 27/02/2012 | 0,117 – 0,118                  | 11 – 12                                                        | BOA             |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |            |               |         |     |
|-----------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Cuiabá                | 23/02/2012 | 0,105 – 0,111 | 12 – 14 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,120 – 0,128 | 13 – 14 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,120 – 0,121 | 12 – 14 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,120 – 0,124 | 13 – 14 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,114 – 0,120 | 12 – 14 | BOA |
| Diamantino            | 23/02/2012 | 0,107 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,125 – 0,128 | 12 – 13 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,125 – 0,144 | 12 – 14 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,115 – 0,118 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,117 – 0,118 | 11 – 12 | BOA |
| Juara                 | 23/02/2012 | 0,112 – 0,115 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,120 – 0,122 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,120 – 0,121 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,120 – 0,121 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,109 – 0,113 | 11 – 12 | BOA |
| Juína                 | 23/02/2012 | 0,108 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,116 – 0,118 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,112 – 0,115 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,118 – 0,119 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,106 – 0,110 | 11 – 12 | BOA |
| Mirassol D'Oeste      | 23/02/2012 | 0,103 – 0,108 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,110 – 0,112 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,115 – 0,120 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,109 – 0,110 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,115 – 0,120 | 11 – 12 | BOA |
| Peixoto do Azevedo    | 23/02/2012 | 0,118 – 0,119 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,110 – 0,111 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,107 – 0,108 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,111 – 0,115 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,110 – 0,111 | 11 – 12 | BOA |
| Pontes e Lacerda      | 23/02/2012 | 0,107 – 0,108 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,103 – 0,105 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,102 – 0,105 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,110 – 0,111 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,117 – 0,118 | 11 – 12 | BOA |
| Porto Alegre do Norte | 23/02/2012 | 0,100 – 0,105 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,091 – 0,095 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,099 – 0,100 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,105 – 0,106 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,101 – 0,102 | 11 – 12 | BOA |
| Rondonópolis          | 23/02/2012 | 0,104 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,109 – 0,112 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,110 – 0,111 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,105 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,102 – 0,103 | 11 – 12 | BOA |
| São Felix do Araguaia | 23/02/2012 | 0,095 – 0,099 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 24/02/2012 | 0,092 – 0,093 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 25/02/2012 | 0,100 – 0,101 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 26/02/2012 | 0,105 – 0,106 | 11 – 12 | BOA |
|                       | 27/02/2012 | 0,100 – 0,102 | 11 – 12 | BOA |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                  |            |               |         |     |
|------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Sinop            | 23/02/2012 | 0,116 – 0,117 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 24/02/2012 | 0,150 – 0,153 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 25/02/2012 | 0,185 – 0,196 | 17 – 19 | BOA |
|                  | 26/02/2012 | 0,110 – 0,113 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 27/02/2012 | 0,111 – 0,124 | 11 – 13 | BOA |
| Sorriso          | 23/02/2012 | 0,119 – 0,121 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 24/02/2012 | 0,125 – 0,128 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 25/02/2012 | 0,160 – 0,172 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 26/02/2012 | 0,113 – 0,115 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 27/02/2012 | 0,119 – 0,120 | 12 – 13 | BOA |
| Tangará da Serra | 23/02/2012 | 0,106 – 0,108 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 24/02/2012 | 0,128 – 0,134 | 12 – 13 | BOA |
|                  | 25/02/2012 | 0,125 – 0,126 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 26/02/2012 | 0,111 – 0,113 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 27/02/2012 | 0,115 – 0,116 | 11 – 12 | BOA |
| Várzea Grande    | 23/02/2012 | 0,105 – 0,111 | 12 – 14 | BOA |
|                  | 24/02/2012 | 0,120 – 0,127 | 13 – 14 | BOA |
|                  | 25/02/2012 | 0,120 – 0,121 | 12 – 14 | BOA |
|                  | 26/02/2012 | 0,120 – 0,124 | 13 – 14 | BOA |
|                  | 27/02/2012 | 0,114 – 0,120 | 12 – 13 | BOA |
| Vila Rica        | 23/02/2012 | 0,100 – 0,107 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 24/02/2012 | 0,105 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 25/02/2012 | 0,100 – 0,105 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 26/02/2012 | 0,109 – 0,110 | 11 – 12 | BOA |
|                  | 27/02/2012 | 0,100 – 0,109 | 11 – 12 | BOA |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |                                                  |                                                   |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nível da média diária                                                                                 | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação                                                                                                                                   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS                                                         | 150                                              | 75                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS                                                         | 100                                              | 50                                                | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS                                                         | 75                                               | 37,5                                              | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.                                                                                      |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)                                                                  | 50                                               | 25                                                | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.                                                                    |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar              |                                    |                                     |                                      |                                        |
|-------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                 | Boa                          | Regular                            | Inadequada                          | Má                                   | Péssima                                |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm                      | 4,9 - 9 ppm                        | 9 - 15 ppm                          | 12 - 30 ppm                          | Acima de 30 ppm                        |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

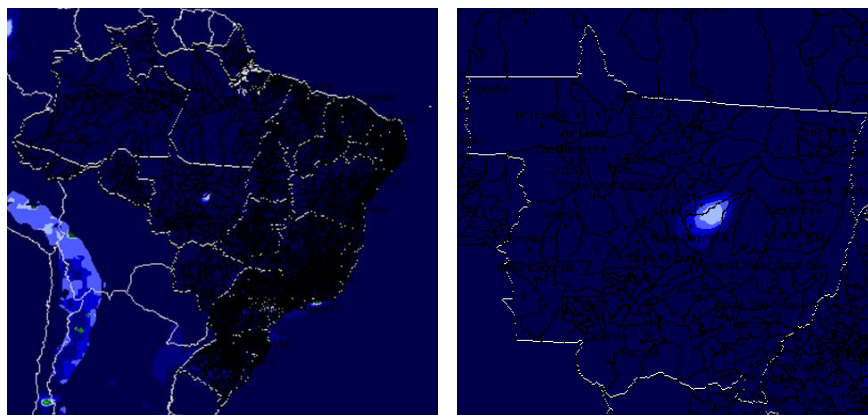


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

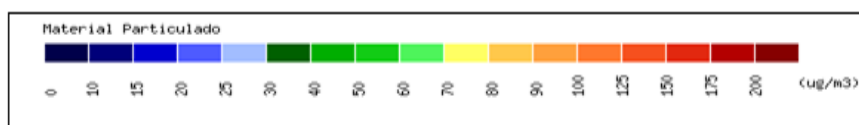
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:28/02/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 29/02/2012 a 05/03/2012.**

| Municípios    | Data  | Previsão                           | Temperatura (°C) |     | UV |
|---------------|-------|------------------------------------|------------------|-----|----|
|               |       |                                    | MIN              | MAX |    |
| Água Boa      | 29/02 | Pancadas de Chuva a Tarde          | 22               | 30  | 13 |
|               | 01/03 | Parcialmente Nublado               | 20               | 34  | 14 |
|               | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 20               | 32  | 13 |
|               | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 20               | 34  | 13 |
|               | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 20               | 34  | 13 |
|               | 05/03 | Parcialmente Nublado               | 22               | 33  | 13 |
| Alta Floresta | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22               | 29  | 13 |
|               | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 21               | 30  | 14 |
|               | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22               | 30  | 14 |
|               | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 20               | 29  | 14 |
|               | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 20               | 34  | 14 |
|               | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 21               | 32  | 14 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                                    |    |    |    |
|-----------------------|-------|------------------------------------|----|----|----|
| Barra do Garças       | 29/02 | Pancadas de Chuva a Tarde          | 20 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Parcialmente Nublado               | 20 | 34 | 13 |
|                       | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 20 | 35 | 13 |
|                       | 03/03 | Parcialmente Nublado               | 19 | 36 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 36 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 34 | 13 |
| Cáceres               | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 35 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 35 | 13 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 35 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 37 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 36 | 14 |
| Campo Novo do Parecis | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 32 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 32 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 32 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 32 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 33 | 14 |
| Colíder               | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 32 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 33 | 14 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 32 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 33 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 33 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 33 | 13 |
| Cuiabá                | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 31 | 13 |
|                       | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 24 | 33 | 13 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 36 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 25 | 37 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 36 | 13 |
| Diamantino            | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 36 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 35 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 36 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 36 | 14 |
| Juara                 | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 36 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 36 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 36 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 36 | 14 |
| Juína                 | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 28 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 28 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 30 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 32 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 32 | 14 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                       |       |                                    |    |    |    |
|-----------------------|-------|------------------------------------|----|----|----|
| Mirassol D'Oeste      | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 33 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 14 |
| Peixoto de Azevedo    | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 32 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 33 | 14 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 32 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 33 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 32 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 32 | 13 |
| Pontes e Lacerda      | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 32 | 13 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 34 | 14 |
| Porto Alegre do Norte | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 31 | 14 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 34 | 14 |
|                       | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 23 | 35 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 32 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 33 | 13 |
| Rondonópolis          | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 20 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva a Tarde          | 21 | 31 | 13 |
|                       | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 19 | 34 | 13 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 19 | 35 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 24 | 34 | 13 |
| São Félix do Araguaia | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 13 |
|                       | 01/03 | Varição de Nebulosidade            | 22 | 34 | 14 |
|                       | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 22 | 34 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 33 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 33 | 13 |
| Sinop                 | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 33 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
| Sorriso               | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 34 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 35 | 13 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 35 | 13 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 35 | 13 |
| Tangará da Serra      | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 30 | 13 |
|                       | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 33 | 13 |
|                       | 02/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 33 | 14 |
|                       | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 32 | 14 |
|                       | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 14 |
|                       | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 14 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|               |       |                                    |    |    |    |
|---------------|-------|------------------------------------|----|----|----|
| Várzea Grande | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 13 |
|               | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 32 | 13 |
|               | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 24 | 34 | 13 |
|               | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 23 | 34 | 14 |
|               | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 26 | 35 | 14 |
|               | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 34 | 14 |
| Vila Rica     | 29/02 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 31 | 14 |
|               | 01/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 33 | 14 |
|               | 02/03 | Possibilidade de Pancadas de Chuva | 21 | 33 | 14 |
|               | 03/03 | Pancadas de Chuva                  | 22 | 34 | 13 |
|               | 04/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 32 | 13 |
|               | 05/03 | Pancadas de Chuva                  | 21 | 29 | 13 |

Fonte: CPTEC/INPE.

## 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3                                                                                                   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8                                                                      | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|-------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo                                           | Baixo       | Moderado                                                                                                      | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto                                                                       | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas                                                                                         |             |             |             |             | Extra Proteção                                                                   |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar. |             |              |              |              |              |              |

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

## 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 28/02/2012 a 01/03/2012.**



**28/02/2012:** Em MT: sol entre poucas nuvens e com pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

**29/02/2012:** Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas e localmente fortes. Temperatura estável.

**01/03/2012:** Em MT: sol entre nebulosidade variável e com pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: sol entre poucas nuvens e com possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: [covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>**

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT